

### Planos

<b><u>Power Club</u></b> Musculação livre em qualquer dia e horário.	<b>38,00</b>
---	--------------

<b><u>Gym Club</u></b> Todas as modalidades de aula de ginástica e musculação livre (exceto spinning) em qualquer dia e horário	<b>44,00</b>
--	--------------

<b><u>Bike Club</u></b> Spinning e musculação livre em qualquer dia e horário.	<b>58,00</b>
---	--------------

<b><u>Total Club</u></b> Academia inteira em qualquer dia e horário.	<b>75,00</b>
---	--------------

### Observações:

- 1) Nas aulas de Gym e Bike, será obedecido o critério de ordem de chegada e retirada da senha pelos inscritos na modalidade
- 2) As senhas serão liberadas com 1h de antecedência na recepção da academia.
- 3) O limite máximo de tolerância nas aulas de Gym e Bike é de 10 minutos.

### Horário de Funcionamento:

**Segunda a Sexta 6h às 21h**

**Sábado: 8h às 14h**

**Domingo: 8h às 12h**

### Aulas de Ginástica

<b>Segunda</b>	<b>Terça</b>	<b>Quarta</b>	<b>Quinta</b>	<b>Sexta</b>	<b>Sábado</b>
Body Balance Nanci 7:00	Body Pump Gisele 7:00	Body Balance Nanci 7:00	Body Pump Gisele 7:00		Pump Paola 10:30
					1'
Combat Nanci 18:15	Body Pump Gisele 18:00	Combat Nanci 18:15	Body Pump Gisele 18:00		
	Ritmos Ariane 18:45		Ritmos Ariane 18:45		

### Aulas de Spinning

<b>Segunda</b>	<b>Terça</b>	<b>Quarta</b>	<b>Quinta</b>	<b>Sexta</b>	<b>Sábado</b>
Spinning Beto 7:00	Spinning Beto 7:00	Spinning Beto 7:00	Spinning Beto 7:00	Spinning Beto 7:00	
Spinning Beto 17:30	Spinning Beto 17:30	Spinning Beto 17:30	Spinning Beto 17:30		
Spinning Matheus 18:30		Spinning Matheus 18:30			